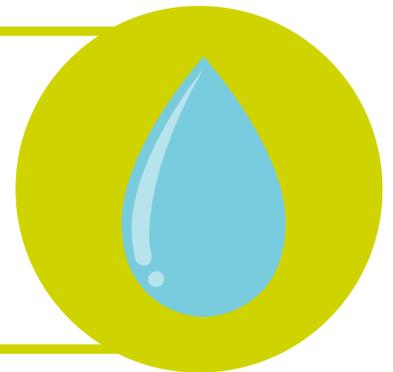


# Acciones para ayudar a nuestro planeta



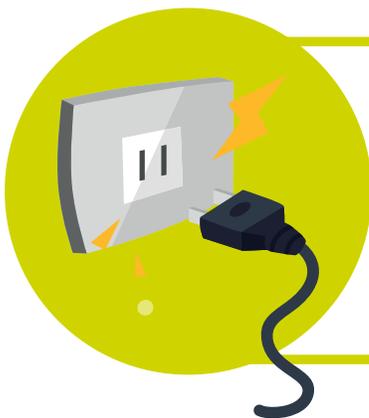
Tú puedes ayudar al planeta y si todos nos sumamos podemos revertir el cambio climático, ¡pero tenemos que empezar hoy!

**¿Sabías que cada litro de bencina que usa un auto es equivalente a 2,5kg de CO<sub>2</sub> emitido a la atmósfera?**



## 1- Reducir las emisiones de dióxido de carbono

Utiliza el auto lo menos posible. Cámbialo por un método de transporte más sustentable, como la bicicleta o caminar, que además ayudarán a tu salud porque te mantendrá en buen estado físico.



**¿Sabías que cuando dejas un dispositivo enchufado, como el cargador de tu celular, este sigue gastando energía?**

## 2- Cuidar y guardar energía

Apaga las luces cuando no las estés utilizando y desconecta los dispositivos electrónicos cuando no estés en la casa. Intenta utilizar ampolletas LED que ahorran energía y contribuyen al ahorro económico del hogar.

### 3- Aplica las 3R de sustentabilidad

#### REDUCE

Consume menos, usa lo justo y necesario. ¡Quizás no es necesario tener tantos juguetes cuando puedes compartir con tus amigos!

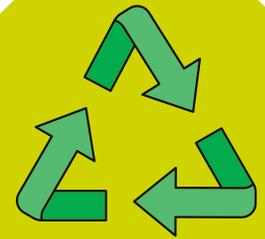
#### REUTILIZA

Aprovecha las ferias y los mercados de segunda mano, para dar nueva vida a los juguetes, utensilios o ropa que ya no usas.

#### RECICLA

Separa los residuos de tu casa en aquellos que pueden reciclarse, como plástico, cartón, papel y latas de aluminio.

**¿Sabías que puedes reducir hasta 730 kg de CO<sub>2</sub> al año solo por reducir a la mitad la basura de tu casa?**



### 4- Cuidemos y plantemos más vegetación



Todas las plantas, desde árboles gigantes hasta el más diminuto fitoplancton en el océano, absorben dióxido de carbono y emiten oxígeno. Con ello ayudan a equilibrar el efecto invernadero en la Tierra. Te invitamos a plantar y cuidar árboles, arbustos y flores.

### 5- Involúcrate

Habla con tus padres, abuelos, adultos o quien sea tu persona de confianza. Pídeles que te escuchen y haz preguntas. Conversa con tus amigos, y comparte tu conocimiento. ¡No tengas miedo a hablar y corregir a alguien si está dañando al planeta! Pero así también ¡felicitamos a quienes están ayudando!

Encuentra actividades que te motiven y que ayuden al planeta. Ayuda a limpiar una playa, ayuda a reciclar en la casa o en el colegio, visita un parque nacional y maravíllate con su belleza

**¡TU IMAGINACIÓN NO TIENE LÍMITES!**

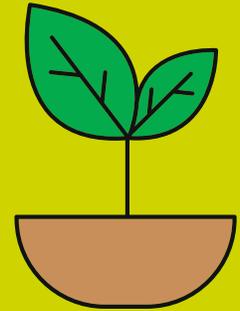


Te invitamos a ver el siguiente video, Reducir, Reciclar y Reutilizar  
¿Cómo podemos ayudar al planeta?  
<https://www.youtube.com/watch?v=cvakvfXj0KE>



# Actividad:

Escribe en las siguientes líneas, 5 maneras en las cuales puedes contribuir a mejorar y ayudar al planeta para combatir el cambio climático. Te dejamos algunas ideas (cerrar el agua mientras me lavo los dientes, apagar las luces cuando no estoy en la habitación, leer un libro en vez de jugar computador)



---

---

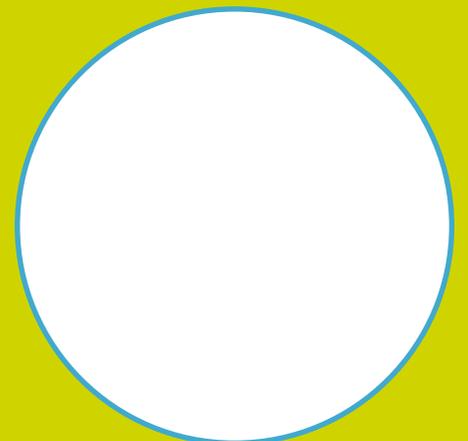
---

---

---

---

Ilustración 1: Dibuja tu cara, o algo que te identifique para cumplir tu compromiso con el planeta.



**¡Te invitamos a seguir el desafío por las siguientes  
4 semanas!**

**Marca aquellos días en que lograste hacer  
buenas acciones por el planeta.**

**LUNES MARTES MIÉRC. JUEVES VIERNES SÁBADO DOM.**

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOM.
✓						

\* Recuerda poner cualquier indicativo que señale el día que lograste cumplir con tus metas y objetivos.

**¡CADA DÍA CUENTA!**

# LINKS PARA SEGUIR ESTUDIANDO Y COMPLEMENTAR TU APRENDIZAJE

- Clase del programa: “Haciendo Escuela: cambio climático” en <https://vimeo.com/442195731>
- Video explicativo: Cambio climático para niños; <https://www.youtube.com/watch?v=kcr-Ryq6NrK>
- “Los jóvenes activistas chilenos que luchan por cuidar y salvar el planeta” en <https://www.t13.cl/noticia/nacional/los-4-jovenes-activistas-chilenos-luchan-cuidar-y-salvar-planeta>
- Greta Thunberg: Activista de 16 años como referente sobre el cambio climático” en [https://www.ted.com/talks/greta\\_thunberg\\_the\\_disarming\\_case\\_to\\_act\\_right\\_now\\_on\\_climate\\_change?referrer=playlist-climate\\_change\\_oh\\_it\\_s\\_real#t-6756](https://www.ted.com/talks/greta_thunberg_the_disarming_case_to_act_right_now_on_climate_change?referrer=playlist-climate_change_oh_it_s_real#t-6756)
- Luisa Neubauer Charla TED “Todos deberíamos ser activistas climáticos”, en [https://www.ted.com/talks/luisa\\_neubauer\\_why\\_you\\_should\\_be\\_a\\_climate\\_activist?language=en&referrer=playlist-countdown\\_big\\_picture\\_on\\_climate\\_change#t-200994](https://www.ted.com/talks/luisa_neubauer_why_you_should_be_a_climate_activist?language=en&referrer=playlist-countdown_big_picture_on_climate_change#t-200994)
- “10 inventos que cuidan del medio ambiente” en <https://www.fundacionaquae.org/diez-ideas-para-cuidar-del-medio-ambiente/>
- Ministerio del medio ambiente – Cambio climático en <https://mma.gob.cl/cambio-climatico/>